

**Por favor, coge papel y lápiz...**

**Comienza por definir claramente tu objetivo**

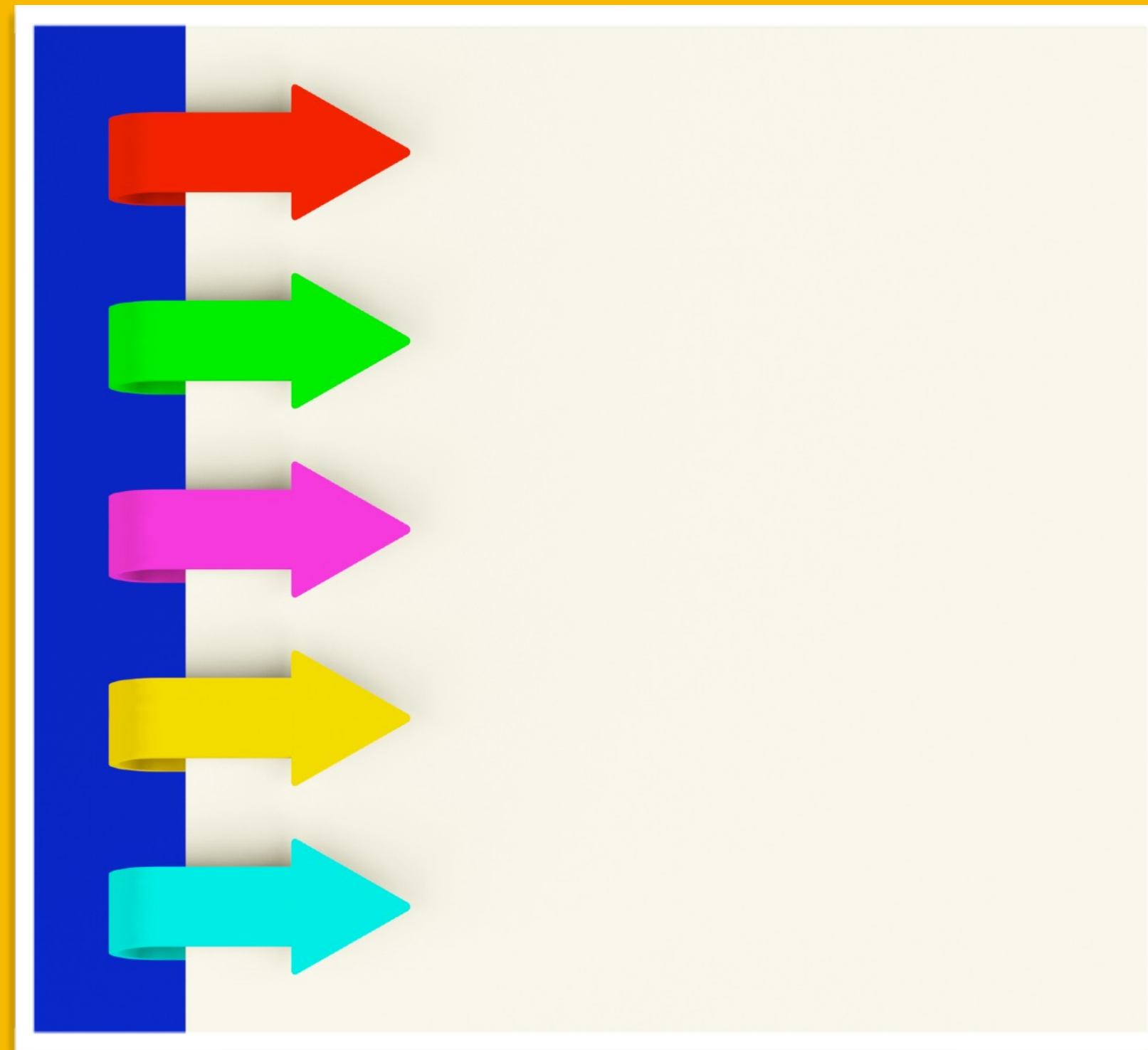
**“Yo deseo .....**”

**Específico - Medible - en Positivo - Tuyo**



**Piensa como sería diferente tu vida si ya hubieses alcanzado tu objetivo.**

**Apunta todo lo que te venga a la mente...**

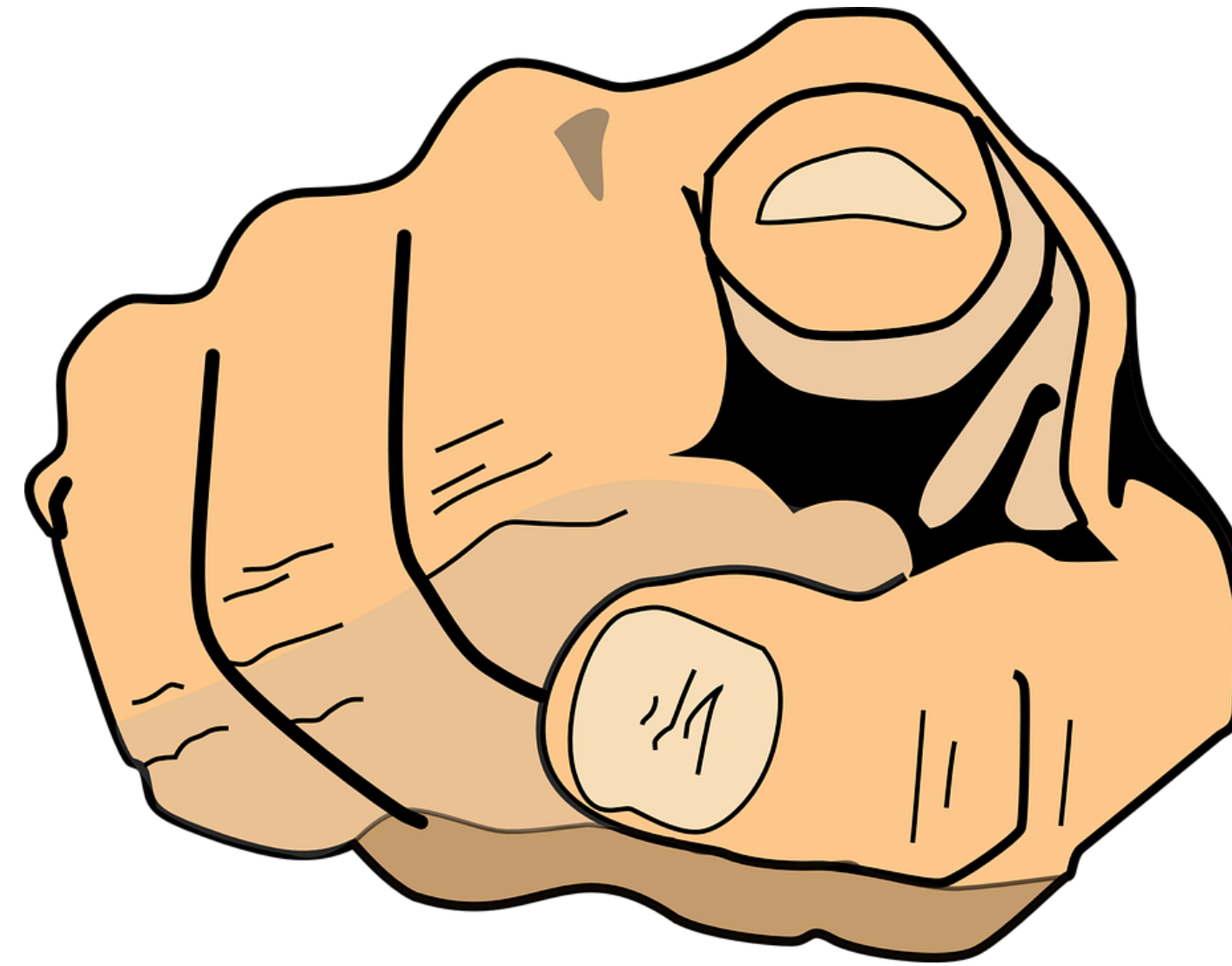








# El poder lo tienes TÚ



**TÚ eliges la respuesta,  
la reacción ante cualquier  
estímulo**